

..//
UNSERE APERITIFEMPFEHLUNG

FRANZ KELLER X SEEGARTEN

Winzersekt brut aus Spätburgunder und Chardonnay
méthode-champenoise
Exklusivabfüllung Seegarten

Glas 0,1 EUR 7,50

Alkoholfreies

Cuvee Nr. 11

Alkoholfreier Prosecco von Jörg Geiger
aus unreifem Apfel und Eichenlaub

EUR 6,50

Rose

Alkoholfreier Prosecco von Jörg Geiger
aus Boskoop, Rosenblüten und Himbeeren

EUR 6,50

Hausgemachte Limonade

aus Holunderblüten und Holunderbeeren, Zitronenthymian,
Rohrzucker und Minze

EUR 4,80

Gin & Co

Sauerland Spritz

Trockener Rieslingsekt aufgefüllt mit Woodland, Sake und Yuzu

EUR 8,50

Woodland Master Cut

In Whiskyfässern gelagerter Woodland Gin
-Limitierte Auflage
mit Orange und Ginger Ale

EUR 10,00

Woody

Woodland-Pink-Gin, Sekt,
Holunderblütensaft und rosa Grapefruit

EUR 8,50

Mini Woodland-Gin-Tonic

mit Apfel und frischer Minze

EUR 7,00

Großer Woodland-Gin-Tonic

mit Apfel und frischer Minze

EUR 9,50

Negroni

Der beste Negroni, den wir je gemacht haben!
Woodland Gin, Apfel-Wermut von Jörg Geiger
und Mondino-Bio-Bitter

EUR 10,00

Gin Tonic mit Woodland X Don Carne limited Edition

Limettenschale und Mistelheinz-Tonic

EUR 10,00

Sauerland Mule

Woodland Sauerland Quittengin, Ginger-Beer, frischer Ingwer,
Holunderblütensaft, Limette und Gurke

EUR 10,00

..//

UNSER WINZER DES JAHRES

Weingut St. Antony

Ein „Alter Hase“ erfindet sich neu...

Das Weingut St. Antony in Rheinhessen gibt es schon seit 1920 und es ist Mitglied im VDP, dem Verband deutscher Prädikatsweingüter. Trotz aller Erfolge ist das Weingut als eines der ersten deutschen Weingüter den Weg der absoluten Nachhaltigkeit gegangen. Seit 2006 ökologisch und seit 2018 sogar Demeter zertifiziert schafft das Team dieses kleinen, aber feinen Weingutes was den meisten anderen Winzern schwerfällt: Exzellente Weine mit einem hervorragenden Preis-Leistungsverhältnis.

Weine, die einfach Spaß machen! Wir sind verliebt!

	0,75 l	0,125 l
2023 Grauer Burgunder trocken		
Exklusivabfüllung ST. ANTONY X SEEGARTEN	EUR 34,00	EUR 5,90
2023 Spätburgunder Rosé trocken	EUR 34,00	EUR 5,90
2022 „Rotschiefer“ Riesling trocken	EUR 42,00	EUR 7,50
2022 „Bodenschatz“ Rotwein Cuvée trocken	EUR 34,00	EUR 5,90

..//

GROSSE WEINE IM OFFENEN AUSSCHANK

Weine aus unserer Schatzkammer- stark limitierte Lagen oder ausverkaufte Raritäten, die man eigentlich nur bekommt, wenn man viel zu teuer einkauft, wirklich gute Beziehungen hat oder etwas in der Hand hat mit dem man jemanden erpressen kann. Solche Flaschen legt man sich normalerweise in den privaten Keller für einen besonderen Anlass. Auf keinen Fall gibt man so etwas Feines in den offen Ausschank....

	0,75 l	0,125 l
Weingut Robert Weil		
Kiedricher Turmberg/Erste Lage		
Riesling trocken/Rheingau/2017	EUR 62,00	EUR 12,50
Weingut Wittmann		
Weißburgunder und Chardonnay trocken		
Rheinhessen/2023	EUR 52,00	EUR 10,00
Weingut Rings		
Sand und Kiesel		
Blauer Portugieser trocken/Pfalz/2021	EUR 48,00	EUR 9,00
Avignonesi		
Nobile di Montepulciano		
Sangiovese trocken/2018	EUR 58,00	EUR 11,00
Emilio Valerio		
Amburza Cabernet Sauvignon		
Navarra/Spanien/2018	EUR 45,00	EUR 8,50

Noch mehr großartige Weine in unserer Karte.

Nicht reden- handeln!

Der Leitspruch meiner Mutter, mit dem sie mich früher oft in den Wahnsinn treiben konnte.

Aber manchmal haben Mütter vielleicht Recht.

Natürlich kann man sich ständig einfach über alles beschweren, darüber reden, dass man dies und das besser machen müsste- weniger Produkte importieren, Bio-Gemüse von nebenan kaufen, einheimische Erzeuger unterstützen, die Welt retten und und und...

Nur darüber reden hilft aber halt kein bisschen. Also sind wir den unbequemen Weg gegangen und haben gehandelt. Wie viel Arbeit es macht das Richtige zu tun haben wir dabei natürlich völlig unterschätzt- das Ergebnis aber auch und zwar noch viel mehr.

Natürlich kommt nicht alles, was wir verarbeiten, vom regionalen Bio- oder Demeterhof von nebenan, der größte Teil jedoch schon... mittlerweile schaffen wir locker 90 Prozent-Tendenz weiter steigend!

Wir kombinieren diese tollen Produkte immer wieder anders, tüfteln ständig an neuen Ideen, versuchen bewährtes zu verbessern und halten so für unsere Gäste immer eine spannende Karte bereit (und jubeln ihnen so gesunde, nachhaltige und wirklich leckere Produkte aus dem Sauerland unter)

Gemüse und Rinder vom Tiggeshof

Nur 5 Minuten vom Seegarten entfernt liegt der idyllische Tiggeshof, ein Biobetrieb mitten im Naturschutzgebiet. Der Hof liegt fernab von großen Straßen, umgeben von Wäldern und Wiesen, die noch nie ein Spritzmittel oder künstlichen Dünger gesehen haben. Wir konnten das Team um Familie Tigges überreden uns in ihr solidarisches Gemüseprojekt aufzunehmen. Das bedeutet: Es kommt auf den Teller was gerade geerntet wird. Superfrisch, superlecker aber auch richtig viel Arbeit für unser Küchenteam! Allein die Planung, und das Absprechen der Pflanzpläne für das ganze Jahr sind wahnsinnig komplex. Wir verarbeiten quasi alles was uns geliefert wird- Blätter, Wurzeln, Kräuter und ja, das beste Gemüse, dass mir je in meinem Leben unters Messer gekommen ist.

Bio-Wagyu

Auch die edelste Rinderrasse der Welt wird auf dem Tiggeshof für uns gezüchtet. Wir verarbeiten die ganzen Tiere -zerlegen, schmoren, marinieren, legen ein und machen Würste oder Schinken. Ich hatte vorher nicht einmal eine Ahnung davon wie aufwendig und arbeitsintensiv das ist. Aber wir werden für unsere Mühen mit einer unfassbaren Qualität belohnt. Allein die herrliche Brühe, die wir aus den Knochen ziehen, lässt die Strapazen schnell vergessen.

Lachsforellen, Forellen und Bachsaiblinge

Im Nachbardorf Allendorf, am Zulauf der Sorpetalsperre liegt die Forellenzucht von Tim Löhr, dem ältesten Betrieb seiner Art in Westfalen, tiefer im Sauerland findet sich in Oberelspe der Betrieb von Norbert Linn, der auch schon meine Großmutter und meinen Vater mit Forellen und Saiblingen beliefert hat. Mehrmals pro Woche liefern die beiden ihren Fang des Tages. Die Fische sind bei der Anlieferung so frisch, dass man erst ein paar Stunden warten muss, um die Gräten mit Mühe aus dem Filet herauszubekommen. Seit neuestem liefert Herr Linn auch Sauerländer Saiblingskaviar in absoluter Frische.

Stör und Kaviar aus dem Sauerland

Wenn wir Kaviar schreiben, meinen wir auch Kaviar! Vom Stör. Das Zeug, dass normalerweise extra von weither eingeflogen wird.

Wie der Zufall es will gibt es in Iserlohn, nur 25 Minuten entfernt, die Fischzucht von Lothar Primus, die neben Stören natürlich auch Kaviar anbietet. Die Qualität ist Weltklasse und braucht sich hinter der Konkurrenz aus dem Iran oder Russland in keiner Form zu verstecken.

Rehwild, Damwild und Wildschweine

Die kommen natürlich von den Jägern der näheren Umgebung.

Besonders die Rehe haben es uns angetan - natürlicher kann ein Tier nicht aufwachsen und für ein freilebendes Wild sind die Wälder um uns herum das reinste Schlaraffenland.

Lamm, Ziegenkäse, Schafskäse und Eier

kommen vom Demeterhof Kalteiche.

Matthias Kühn ist ein ziemlich cooler Typ, der mit unfassbarem Engagement seine Ziegen, Schafe und freiheitsliebenden Hühner versorgt.

Hähnchen

Die Schickermooser Bio-Hähnchen sind schon etwas ganz Besonderes: Nur 4 Kilometer vom Seegarten entfernt wachsen die Tiere unter natürlichen Bedingungen im Freien auf; geschützt allein durch drei Hüte-Gänse, die ganze Arbeit leisten. Wir verarbeiten natürlich auch die herrliche Leber deutlich lieber als jede Stopfleber dieser Welt!

Bärlauch, Brennesseln, Löwenzahn und Waldmeister

Sammeln wir selbst im Wald nahe der Sorpe (die genaue Stelle verraten wir natürlich nicht) wir wecken ein und machen Pestos, damit wir möglichst lange was von der grünen Pracht haben.

Honig seit neuestem sind wir beinahe die größten Arbeitgeber des gesamten Märkischen Kreises. Franz Biermann ist nicht nur ein guter Freund des Hauses, sondern hostet für uns mehrere tausend sehr fleißige Bienen die ganze Arbeit leisten und unsere Honigversorgung für das ganze Jahr sichern.

Neu im Team sind unsere eigenen Hausbienen. Ursprünglich wollten sich die Mädels in Loft 12 häuslich einrichten und die Gäste verjagen. Glücklicherweise haben wir ja Franz Biermann, der die wilde Truppe vorsichtig eingefangen und umgesiedelt hat. Jetzt haben wir ein eigenes Bienenvolk in unserem Hochbeetgarten direkt neben der Küche.

Kräuter, Kressen und Blüten

Einfach mal die Kresse halten!

So oder so ähnlich ist wohl das Lebensmotto unseres neuen Pflanzsystems, das mitten im Restaurant für ständig frische Kräuter sorgt. Direkt neben unserer Küche sammeln wir seit diesem Sommer außerdem noch in unserem Hochbeetgarten ständig frisch nachwachsende Kräuter, Blüten, Salate und Gemüse. Natürlich schaffen wir nicht das ganze Jahr den kompletten Betrieb zu versorgen, sind aber selbst überrascht was man auf 200 Quadratmetern so alles ernten kann.

Mozzarella, Burrata und Ricotta

Egal welchen Italiener man fragt- außerhalb von Italien gibt es keinen Ricotta oder Burrata der auch nur erwähnenswert wäre. Spott, Ablehnung oder Abscheu ist meist noch das Beste, was man zu erwarten hat, wenn man versucht es zu servieren. Außer...

Es gäbe da jemanden der in Calabrien aufgewachsen, 15 Jahre in einer Käserei echtes Handwerk gelernt hat und dann nach Sundern in's schöne Sauerland gezogen ist. Luigi Murrone hat sich seinen Kindheitstraum erfüllt und seine eigene Käserei eröffnet- mitten ins Sundern. Die Milch kommt von Kühen aus Sundern und der Käse wandert jetzt direkt von der Käserei zu uns, bereichert unser Frühstücksbüffet und sorgt für Abwechslung auf unserer Speisekarte.

Kaffee

Natürlich wächst im Sauerland kein Kaffee, aber Klaus Langen röstet in Medebach in seiner Manufaktur phantastischen Espresso und hervorragenden Filterkaffee. Fast zu schön um wahr zu sein, aber der Kaffee ist nicht nur Bio, sondern auch noch fair gehandelt.

Schinken und Wurst

Firma Meschede aus Meschede macht sowohl luftgetrockneten, als auch geräucherten Schinken, der sich hinter den berühmten Konkurrenten aus Italien und Spanien in keiner Weise verstecken muss. Wirklich außergewöhnlich sind jedoch unsere neuen Wurstwaren: Christian Schenkel vom Biohof Kappler Mühle macht die besten Schinken und Würste, die wir je gegessen haben. Eigene Rinder und Schweine die auf dem Hof ein feines Leben haben, eine eigene Schlachtereie und ein eigener Metzger, alles in bester Bio-Qualität. Der Hammer....

Aktuell liefert Christian auch den Schweinerücken für unsere Karte,

Schnäpse und Brände

Neben den üblichen Verdächtigen, die auf keiner Digestifkarte fehlen dürfen, empfehlen wir die außergewöhnlichen Produkte von Herrn Wurm aus dem Märkischen, die meisten Früchte stammen aus unserer Region. Er macht aber auch phantastischen Whisky, genau wie seine Konkurrenz vom der Sauerländer Edelbrennerei in Kallenhardt. Wir halten immer eine Flasche vom leckeren Thousand Mountains für Sie bereit.

Weine

Eine Weinkarte mit ausschließlich richtig guten Weinen
-egal welchen Sie aussuchen- wir können ihn empfehlen!

Eigentlich sollte das das einzige Ziel bei der Auswahl einer guten Weinkarte sein. Wenn man die Messlatte ein bisschen höher legt und ALLE Weine zusätzlich Bio oder Biodynamisch erzeugt sein sollen, winken die meisten Sommeliers in Deutschland schon ab.

Jetzt wäre es natürlich noch phantastisch, wenn alle Erzeuger aus Europa und die meisten aus Deutschland kommen würden.

Ach ja: Ein paar seltene Raritäten und die besten Lagen der besten Winzer sollten es schon mindestens sein)

Es hat tatsächlich Jahre gedauert; unzählige Anrufe, Besuche bei Winzern (ok, es war nicht alles nur harte Arbeit), betteln, drohen und bestechen mit einer Einladung in unser Hotel- aber es hat sich wirklich gelohnt. Auf unserer Weinkarte finden Sie ein Ergebnis auf das wir mächtig stolz sind.

Last but not least... WOODLAND Sauerland Dry Gin

Wir haben lange daran getüftelt, gesucht, Löwenzahnwurzeln ausgegraben und unsere Auszubildenden mit dem Sammeln von Fichtenknospen in die Verzweiflung getrieben. Jetzt ist er endlich da!!!! 2 Jahre Entwicklungszeit für nur ein Produkt; dass hat es aber in sich: Brennesseln, Sauerampfer, Löwenzahnwurzeln, rotandiger Fichtenporling (ein Baumpilz) Fichtenknospen und vieles mehr wurden destilliert und zu einem einzigartigen Gin zusammengestellt. Wir sind stolz wie Oscar!!! Im Jahr 2018 war das geile Zeug aus dem Sauerland der bestbewertete Gin der Welt.

../

DAS SEEGARTEN-MENÜ

Heißgeräucherte Lachsforelle

mit mariniertem Winterspinat,
Schalottenvinaigrette,
Limettencreme und Kartoffel-Lauchstroh

Kleine Pasta im Trüffelrahm und gehobelter Wintertrüffel

mit mariniertem Barbarakraut, Apfel-Schlehen-Chutney
und gebackenem Ziegencamembert vom Demeterhof

Ochsenfilet vom Holzkohlegrill

mit Sc. Bernaise,
hausgemachten Riesenfritten
und gegrilltem Kräutersaitling

„Nussknacker“

Mousetörtchen aus Kaffee und Karamell

mit Cashewkernen, Guanaja Ganache,
eingeweckten Cranberrys und weißem Kaffeeeis

Praline

mit Woodland Sauerland Dry Gin

EUR 89,00

Kleine Weinbegleitung

4 Gläser perfekt zum Menü abgestimmte Weine

EUR 39,00

Große Weinbegleitung

5 Gläser außergewöhnlicher Weine-
Ein paar unserer schönsten Flaschen
exklusiv für Sie geöffnet

EUR 90,00

..//

KLEINE VORSPEISENLECKEREIEN

Tataki vom Wagyu-Rind

mit Carpaccio von der Steckerübe, Apfel-Senfdressing,
frittierten Enoki-Pilzen, gerösteten Haselnüssen

und Sonnenblumen-Misocreme

EUR 22,00

ohne das Tataki als vegetarische Vorspeise

EUR 14,00

Heißgeräucherte Lachsforelle

mit mariniertem Winterspinat, Schalottenvinaigrette,
Limettencreme und Kartoffel-Lauchstroh

EUR 18,00

Dazu Kaviar aus Iserlohn von der Störzucht Primus

-kleine Dose mit 10g.

+ EUR 22,00

Geschmorte Aubergine mit geröstetem Sesam,

warmem Reis, Seetangcrunch

und eingelegtem Gemüse vom Tiggeshof

EUR 12,00

Zusätzlich 2 Dim Sum mit geschmortem

Sauerländer Bio-Wagyu

+EUR 7,50

..//

SALATE

Wintersalate vom Tiggeshof

im Orangen-Walnussdressing mit gerösteten Walnüssen,
Granatapfelkernen, Rote-Bete-Hummus und eingelegtem Gemüse

mit gebratenen Riesenchampignons und Kräuteraïoli
als veganer Hauptgang

EUR 14,00

EUR 18,00

mit gebratener Schickermooser Bio-Hähnchenleber,
geschmorten Schalotten und Äpfeln

als Hauptgang

EUR 16,00

EUR 24,00

mit Saiblingfilets aus Amecke vom Grill

als Hauptgang

EUR 18,00

EUR 24,00

..//

SUPPE

Cremige Consommé vom Bio-Rind

Wan Tan, Hagebuttengel, Lauch

und eingelegte Möhre mit Kimchi-Sesam

EUR 12,50

../

HAUPTGERICHTE

Frische Pasta im Trüffelrahm

mit mariniertem Barbarakraut, Apfel-Schlehen-Chutney
und gebackenem Ziegencamembert vom Demeterhof EUR 26,00

Orangen-Risotto mit gebratenem Spitzkohl,
Winterspinat, Parmesanschaum
und gegrilltem Kräutersaitling

EUR 24,00

Sauerländer Saibling aus dem Wurzelsud

mit Beurre Blanc aus Miesmuscheln,
Kartoffel-Grünkohlstampf
und Grünkohlchips mit geschmorter Karotte

EUR 36,00

Störfilet aus Iserlohn,

gebuttertes Steckerübenpüree, gebratene Potthucke
und Rote Bete im Glühweinsud

EUR 38,00

Kross gebratene Regenbogenforelle aus Amecke

mit Orangenrisotto, glasiertem Winterspinat,
Parmesanschaum und gegrilltem Kräutersaitling

EUR 34,00

Gulasch vom Bio-Rind

mit frischer Pasta im Trüffelrahm,
gehobelten Champignons und gebratenem Spitzkohl

EUR 34,00

„Schnitzel de luxe“ vom regionalen Bio-Schwein,

Thymianjus, Kartoffel-Grünkohlstampf
und Grünkohlchips mit geschmorter Karotte

EUR 28,50

Entrecote oder

Ochsenfilet vom Holzkohlegrill

mit Sc. Bernaise, frischem Spinat vom Tiggeshof,
hausgemachten Riesenfritten
und gegrilltem Kräutersaitling

EUR 44,00

Sauerländer Reh

-Rosa gebraten und als kleines Rahmgulasch mit Pilzen,
frische Pasta im Trüffelrahm und Barbarakraut

EUR 39,80

Knusprige Bauernentenbrust

gebuttertes Steckerübenpüree, gebratene Potthucke
und Rote Bete im Glühweinsud

EUR 38,00

Unsere Empfehlung:

Kleine Portion gehobelter Wintertrüffel

als Ergänzung zum Hauptgang +EUR 15,00

..//

KLEINE DESSERTLECKEREIEN

Tarte aus Kürbis, Zimt und Ingwer

mit Quittensorbet, Creme Chantilly
und Gewürzorangefilets

EUR 12,00

„Nussknacker“

Mousetörtchen aus Kaffee und Karamell

mit Cashewkernen, Guanaja Ganache,
eingeweckten Cranberrys und weißem Kaffeeis

EUR 14,00

Gefüllter Birnendumpling im Rooibuschteesud

mit Eis aus Tonkabohne und geräucherter Milch
und gebackenem Granola

EUR 14,00

„Käsebrod“

Geröstetes Sauerteigbrot, Salzbutter,
kleine Käseauswahl vom Demeterhof Kalteiche
und Konfitüre aus Rotkohl, Portwein und Preiselbeeren

EUR 14,00

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Bestellungen für die Vorspeisen
und Hauptgänge nur bis 21:00 Uhr und für die Desserts bis 21:45 Uhr
annehmen können.

..//

Unsere Süßweineempfehlung zum Dessert:

Weingut Dr. Loosen

Wehlener Sonnenuhr/Große Lage Spätlese

Mosel/2021

0,125l.

EUR 10,00

Unsere Empfehlung zum Käsedessert

Xperiment

Die moderne Antwort des Weinguts Ökonomierat
Rebholz auf klassischen Portwein.

In alten Holzfässern ausgebaute

Spätburgundertrauben im Portweinstil.

0,075l.

EUR 12,50

..//
KUCHEN & EIS

Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr bieten wir zusätzlich noch unsere süßen Leckereien

Feines aus der Patisserie

Hausgemachte feine, kleine Tartes und Törtchen:

Kastanientorte

mit dunklem Brownieboden
und Mousse aus karamellisierten Kastanien
und Schokolade

EUR 4,50

„Sauerländer Topfkuchen“

Mandel-Rodon mit Vanillecreme

-mit eingelegten Brombeeren, Pistazieneis,
Mandelcrumble und Schlagsahne

EUR 7,50

-mit eingeweckten Vanillebirnen,
Eis aus dunkler Schokolade
Mandelcrumble und Schlagsahne

EUR 7,50

Apfelstrudel

mit Marzipan und Rosinen,
Vanilleeis, Vanillecreme und Mandelcrumble

EUR 8,50

..//
HEIßGETRÄNKE

Cappuccino	EUR 3,40
Latte Macchiato	EUR 3,70
Espresso	EUR 2,50
Doppelter Espresso	EUR 3,80
Tasse Kaffee	EUR 2,80
Kännchen Kaffee	EUR 4,50
Café au lait	EUR 4,20
Kännchen heiße Schokolade	EUR 4,50