

..//

UNSERE APERITIFEMPFEHLUNG

Cuvee Nr. 11

Alkoholfreier Prosecco von Jörg Geiger
aus unreifem Apfel und Eichenlaub

EUR 6,50

Rose

Alkoholfreier Prosecco von Jörg Geiger
Aus Boskoop, Rosenblüten und Himbeeren

EUR 6,50

Hausgemachte Limonade

aus Holunderblüten und Holunderbeeren, Zitronenthymian,
Rohrzucker und Minze

EUR 4,80

Master Cut

Woodland Master Cut
mit Orange und Ginger Ale

EUR 10,00

Woody

Woodland-Pink-Gin, Sekt,
Holunderblütensaft und rosa Grapefruit

EUR 8,50

Mini Woodland-Gin-Tonic

mit Apfel und frischer Minze

EUR 7,00

Großer Woodland-Gin-Tonic

mit Apfel und frischer Minze

EUR 9,50

Negroni

Der beste Negroni, den wir je gemacht haben!
Woodland Gin, Apfel-Wermut von Jörg Geiger
und Mondino-Bio-Bitter

EUR 10,00

Gin Tonic mit Woodland Navy-Strenghts (57,2 %)

Basilikum und Zitrone

EUR 10,00

Sauerland Mule

Woodland Sauerland Slate Vodka, Ginger-Beer, frischer Ingwer,
Holunderblütensaft, Limette und Gurke

EUR 10,00

Sauerland Spritz

Trockener Rieslingsekt aufgefüllt mit Woodland, Sake und Yuzu

EUR 8,50

..//

UNSER WINZER DES JAHRES

Weingut St. Anthony

Ein „Alter Hase“ erfindet sich neu...

Das Weingut St. Anthony in Rheinhessen gibt es schon seit 1920 und es ist Mitglied im VDP, dem Verband deutscher Prädikatsweingüter. Trotz aller Erfolge ist das Weingut als eines der ersten deutschen Weingüter den Weg der absoluten Nachhaltigkeit gegangen. Seit 2006 ökologisch und seit 2018 sogar Demeter zertifiziert schafft das Team dieses kleinen, aber feinen Weingutes was den meisten anderen Winzern schwerfällt: Exzellente Weine mit einem hervorragenden Preis-Leistungsverhältnis. Weine, die einfach Spaß machen! Wir sind verliebt!

0,75 l 0,125 l

2021 Grauer Burgunder trocken

Exklusivabfüllung Seegarten

EUR 34,00 EUR 5,90

2022 Spätburgunder Rosé trocken

EUR 34,00 EUR 5,90

2021 „Rotschiefer“ Riesling trocken

EUR 42,00 EUR 7,50

2022 „Bodenschatz“ Rotwein Cuvée trocken

EUR 34,00 EUR 5,90

..//

GROSSE WEINE IM OFFENEN AUSSCHANK

Weine aus unserer Schatzkammer- stark limitierte Lagen oder ausverkaufte Raritäten, die man eigentlich nur bekommt, wenn man viel zu teuer einkauft, wirklich gute Beziehungen hat oder etwas in der Hand hat mit dem man jemanden erpressen kann. Solche Flaschen legt man sich normalerweise in den privaten Keller für einen besonderen Anlass. Auf keinen Fall gibt man so etwas Feines in den offen Ausschank...

0,75 l 0,125 l

Weingut Robert Weil

Kiedricher Turmberg/Erste Lage
Riesling trocken/Rheingau/2017

EUR 62,00 EUR 12,50

Weingut Wittmann

Weißburgunder und Chardonnay trocken
Rheinhessen/2022

EUR 52,00 EUR 10,00

Weingut Rings

Sand und Kiesel
Blauer Portugieser trocken/Pfalz/2021

EUR 48,00 EUR 9,00

Weingut St. Anthony

Paternberg/Großes Gewächs
Pinot Noir trocken/Rheinhessen/2021

EUR 62,00 EUR 12,50

Noch mehr großartige Weine in unserer Karte.

Nicht reden- handeln!

Der Leitspruch meiner Mutter, mit dem sie mich früher oft in den Wahnsinn treiben konnte. Aber manchmal haben Mütter vielleicht Recht.

Natürlich kann man sich ständig einfach über alles beschweren, darüber reden, dass man dies und das besser machen müsste- weniger Produkte importieren, Bio-Gemüse von nebenan kaufen, einheimische Erzeuger unterstützen, die Welt retten und und und...

Nur darüber reden hilft aber halt kein bisschen. Also sind wir den unbequemen Weg gegangen und haben gehandelt. Wie viel Arbeit es macht das Richtige zu tun haben wir dabei natürlich völlig unterschätzt- das Ergebnis aber auch und zwar noch viel mehr.

Natürlich kommt nicht alles, was wir verarbeiten, vom regionalen Bio- oder Demeterhof von nebenan, der größte Teil jedoch schon... mittlerweile schaffen wir locker 90 Prozent-Tendenz weiter steigend!

Wir kombinieren diese tollen Produkte immer wieder anders, tüfteln ständig an neuen Ideen, versuchen bewährtes zu verbessern und halten so für unsere Gäste immer eine spannende Karte bereit (und jubeln ihnen so gesunde, nachhaltige und wirklich leckere Produkte aus dem Sauerland unter)

Gemüse und Rinder vom Tiggeshof

Nur 5 Minuten vom Seegarten entfernt liegt der idyllische Tiggeshof, ein Biobetrieb mitten im Naturschutzgebiet. Der Hof liegt fernab von großen Straßen, umgeben von Wäldern und Wiesen, die noch nie ein Spritzmittel oder künstlichen Dünger gesehen haben. Wir konnten das Team um Familie Tigges überreden uns in ihr solidarisches Gemüseprojekt aufzunehmen. Das bedeutet: Es kommt auf den Teller was gerade geerntet wird. Superfrisch, superlecker aber auch richtig viel Arbeit für unser Küchenteam! Allein die Planung, und das Absprechen der Pflanzpläne für das ganze Jahr sind wahnsinnig komplex. Wir verarbeiten quasi alles was uns geliefert wird- Blätter, Wurzeln, Kräuter und ja, das beste Gemüse, dass mir je in meinem Leben unters Messer gekommen ist.

Bio-Wagyu

Auch die edelste Rinderrasse der Welt wird auf dem Tiggeshof für uns gezüchtet. Wir verarbeiten die ganzen Tiere -zerlegen, schmoren, marinieren, legen ein und machen Würste oder Schinken. Ich hatte vorher nicht einmal eine Ahnung davon wie unfassbar aufwendig und arbeitsintensiv das ist. Aber wir werden für unsere Mühen mit einer unfassbaren Qualität belohnt. Allein die herrliche Brühe, die wir aus den Knochen ziehen, lässt die Strapazen schnell vergessen.

Gemüse vom Gärtnerhof Röllingsen

DER Vorzeige-Demeterbetrieb in Sachen Gemüse und Salate in Soest Röllingsen liefert das, was der Tiggeshof gerade nicht schafft. Wer einmal den Fehler begeht und den Hofladen besucht wird auf der Stelle abhängig von der Qualität und Frische die man hier bekommt -und das mit einer Selbstverständlichkeit als wäre es das Normalste auf der Welt.

Lachsforellen, Forellen und Bachsaiblinge

Die Forellenzucht von Herrn Linn in Oberelspe ist der absolute Lieblingsbetrieb unseres Küchenteams. Die Fische sind bei der Anlieferung so frisch, dass man erst ein paar Stunden warten muss, um die Gräten mit Mühe aus dem Filet herauszubekommen. Seit neuestem liefert Herr Linn auch Sauerländer Saiblingskaviar in absoluter Frische.

Stör und Kaviar aus dem Sauerland

Wenn wir Kaviar schreiben, meinen wir auch Kaviar! Vom Stör. Das Zeug, das normalerweise extra von weither eingeflogen wird.

Wie der Zufall es will gibt es in Iserlohn, nur 25 Minuten entfernt, die Fischzucht von Lothar Primus, die neben Stören natürlich auch Kaviar anbietet. Die Qualität ist Weltklasse und braucht sich hinter der Konkurrenz aus dem Iran oder Russland in keiner Form zu verstecken.

Rehwild, Damwild und Wildschweine

Die kommen natürlich von den Jägern der näheren Umgebung.

Besonders die Rehe haben es uns angetan - natürlicher kann ein Tier nicht aufwachsen und für ein freilebendes Wild sind die Wälder um uns herum das reinste Schlaraffenland.

Lamm, Ziegenkäse, Schafskäse und Eier

kommen vom Demeterhof Kalteiche.

Matthias Kühn ist ein ziemlich cooler Typ, der mit unfassbarem Engagement seine Ziegen, Schafe und freiheitsliebenden Hühner versorgt.

Hähnchen

Die Schickermooser Bio-Hähnchen sind schon etwas ganz Besonderes: Nur 4 Kilometer vom Seegarten entfernt wachsen die Tiere unter natürlichen Bedingungen im Freien auf; geschützt allein durch drei Hüte-Gänse, die ganze Arbeit leisten. Wir verarbeiten natürlich auch die herrliche Leber deutlich lieber als jede Stopfleber dieser Welt!

Bärlauch, Brennesseln, Löwenzahn und Waldmeister

Sammeln wir selbst im Wald nahe der Sorpe (die genaue Stelle verraten wir natürlich nicht) wir wecken ein und machen Pestos, damit wir möglichst lange was von der grünen Pracht haben.

Honig seit neuestem sind wir beinahe die größten Arbeitgeber des gesamten Märkischen Kreises. Franz Biermann ist nicht nur ein guter Freund des Hauses, sondern hostet für uns mehrere tausend sehr fleißige Bienen die ganze Arbeit leisten und unsere Honigversorgung für das ganze Jahr sichern.

Neu im Team sind unsere eigenen Hausbienen. Ursprünglich wollten sich die Mädels in Loft 12 häuslich einrichten und die Gäste verjagen. Glücklicherweise haben wir ja Franz Biermann, der die wilde Truppe vorsichtig eingefangen und umgesiedelt hat. Jetzt haben wir ein eigenes Bienenvolk in unserem Hochbeetgarten direkt neben der Küche.

Kräuter, Kressen und Blüten

Einfach mal die Kresse halten!

So oder so ähnlich ist wohl das Lebensmotto unseres neuen Pflanzsystems, das mitten im Restaurant für ständig frische Kräuter sorgt. Direkt neben unserer Küche sammeln wir seit diesem Sommer außerdem noch in unserem Hochbeetgarten ständig frisch nachwachsende Kräuter, Blüten, Salate und Gemüse.

Natürlich schaffen wir nicht das ganze Jahr den kompletten Betrieb zu versorgen, sind aber selbst überrascht was man auf 200 Quadratmetern so alles ernten kann.

Mozzarella, Burrata und Ricotta

Egal welchen Italiener man fragt- außerhalb von Italien gibt es keinen Ricotta oder Burrata der auch nur erwähnenswert wäre. Spott, Ablehnung oder Abscheu ist meist noch das Beste, was man zu erwarten hat, wenn man versucht es zu servieren. Außer...

Es gäbe da jemanden der in Calabrien aufgewachsen, 15 Jahre in einer Käserei echtes Handwerk gelernt hat und dann nach Sundern in's schöne Sauerland gezogen ist. Luigi Murrone hat sich seinen Kindheitstraum erfüllt und seine eigene Käserei eröffnet- mitten ins Sundern. Die Milch kommt von Kühen aus Sundern und der Käse wandert jetzt direkt von der Käserei zu uns, bereichert unser Frühstücksbüffet und sorgt für Abwechslung auf unserer Speisekarte.

Kaffee

Natürlich wächst im Sauerland kein Kaffee, aber Klaus Langen röstet in Medebach in seiner Manufaktur phantastischen Espresso und hervorragenden Filterkaffee. Fast zu schön um wahr zu sein, aber der Kaffee ist nicht nur Bio, sondern auch noch fair gehandelt.

Schinken und Wurst

Firma Meschede aus Meschede macht sowohl luftgetrockneten, als auch geräucherten Schinken, der sich hinter den berühmten Konkurrenten aus Italien und Spanien in keiner Weise verstecken muss. Wirklich außergewöhnlich sind jedoch unsere neuen Wurstwaren: Christian Schenkel vom Biohof Kappler Mühle macht die besten Schinken und Würste, die wir je gegessen haben. Eigene Rinder und Schweine die auf dem Hof ein feines Leben haben, eine eigene Schlachtereie und ein eigener Metzger, alles in bester Bio-Qualität. Der Hammer.... Aktuell liefert Christian auch den Schweinerücken und die Bio-Rinderfilets für unsere Karte,

Schnäpse und Brände

Neben den üblichen Verdächtigen, die auf keiner Digestifkarte fehlen dürfen, empfehlen wir die außergewöhnlichen Produkte von Herrn Wurm aus dem Märkischen, die meisten Früchte stammen aus unserer Region. Er macht aber auch phantastischen Whisky, genau wie seine Konkurrenz vom der Sauerländer Edelbrennerei in Kallenhardt. Wir halten immer eine Flasche vom leckeren Thousand Mountains für Sie bereit.

Last but not least... WOODLAND Sauerland Dry Gin

Wir haben lange daran getüftelt, gesucht, Löwenzahnwurzeln ausgegraben und unsere Auszubildenden mit dem Sammeln von Fichtenknospen in die Verzweiflung getrieben. Jetzt ist er endlich da!!!! 2 Jahre Entwicklungszeit für nur ein Produkt; dass hat es aber in sich: Brennesseln, Sauerampfer, Löwenzahnwurzeln, rotrandiger Fichtenporling (ein Baumpilz) Fichtenknospen und vieles mehr wurden destilliert und zu einem einzigartigen Gin zusammengestellt. Wir sind stolz wie Oscar!!! Im Jahr 2018 war das geile Zeug aus dem Sauerland der bestbewertete Gin der Welt.

Weine

Eine Weinkarte mit ausschließlich richtig guten Weinen
-egal welchen Sie aussuchen- wir können ihn empfehlen!

Eigentlich, sollte das das einzige Ziel bei der Auswahl einer guten Weinkarte sein. Wenn man die Messlatte ein bisschen höher legt und ALLE Weine zusätzlich Bio oder Biodynamisch erzeugt sein sollen, winken die meisten Sommeliers in Deutschland schon ab.

Jetzt wäre es natürlich noch phantastisch, wenn alle Erzeuger aus Europa und die meisten aus Deutschland kommen würden.

Ach ja: Ein paar seltene Raritäten und die besten Lagen der besten Winzer sollten es schon mindestens sein)

Es hat tatsächlich Jahre gedauert; unzählige Anrufe, Besuche bei Winzern (ok, es war nicht alles nur harte Arbeit), betteln, drohen und bestechen mit einer Einladung in unser Hotel- aber es hat sich wirklich gelohnt. Auf unserer Weinkarte finden Sie ein Ergebnis auf das wir mächtig stolz sind.

..//

KLEINE VORSPEISENLECKEREIEN

Tatar vom Sauerländer Bio-Wagyu,
Kohlrabipappaccio, gehobelter Hartkäse,
knuspriger Enoki-Pilz, Senfcreme und Frühlingslauch EUR 18,00

Dazu zwei Dumplings,
gefüllt mit geschmortem Wagyu-Fleisch +EUR 7,50

Dazu Kaviar aus Iserlohn von der Störzucht Primus
-kleine Dose mit 10g. + EUR 20,00

Gegrillter Rettich, mariniertes grüner Spargel
und geschmorte Pilze, Creme aus Sonnenblumenkernen
und knusprige Buchweizenchips als vegane Vorspeise EUR 12,80
mit geblähtem Burrata aus Sundern EUR 18,00

Sauerländer Sushi

Sashimi, Nigiri und California Roll von Forelle
und Lachsforelle aus Amecke,
Cräcker mit Limettengel und Sauerrahm,
Caviar von Saibling und Lachsforelle,
Soja-Sesamgel, Ingwer und Wasabi EUR 20,00

Zusätzlich 2 Nigiri mit geblähtem Bio-Wagyu + EUR 7,50

Vegane California-Roll mit scharfem Sesamspinat
und Wasabimayonnaise EUR 10,00

..//

SALATE

Bunter Frühlingsalat in Knoblauchvinaigrette
mit mariniertem Gemüse vom Tiggeshof, Hummus und

mit gebackenem Sellerieknusper EUR 14,00
als veganer Hauptgang EUR 18,00

mit geblähtem Burrata aus Sundern EUR 16,00
als vegetarischer Hauptgang EUR 22,00

mit geschmortem Lamm vom Demeterhof Kalteiche EUR 16,00
als Hauptgang EUR 22,00

..//

SUPPE

Cremige Velouté von Bio-Rind und Spinat
mit Eigelbravioli und Frühlingsmorcheln EUR 12,50

..//

HAUPTGERICHTE

Risotto von grünem Spargel und Ziegenfrischkäse vom Demeterhof Kalteiche mit glasierten bunten Radieschen und gebratenem grünen Spargel	EUR 25,00
Hausgemachte Spaghetti mit Rübstielpesto und Rübstiелknusper, gehobelter Hartkäse und mariniertes Rucola vom Tiggeshof	EUR 25,00
Gegrillte Lachsforelle aus Oberelspe, mit glasiertem Mairübchen, weißem Spargel und Kartoffelstampf mit Winterheckenzwiebel	EUR 32,00
Zweierlei vom Sauerländer Saibling mit Spaghetti in Rübstielpesto, Rübstiелknusper, und mariniertem Rucola vom Tiggeshof	EUR 32,00
Störfilet aus dem Fichtenrauch Risotto von grünem Spargel und Ziegenfrischkäse mit glasierten bunten Radieschen und gebratenem grünen Spargel	EUR 34,00
„Schnitzel de luxe“ vom regionalen Bio-Schwein, mit glasiertem Mairübchen, weißem Spargel und Kartoffelstampf mit Winterheckenzwiebel	EUR 26,00
Zweierlei vom Plettenberger Damhirsch Rosa gebraten und als Ragout aus der Schulter mit Spaghetti in Rübstielpesto, Rübstiелknusper, und mariniertem Rucola vom Tiggeshof	EUR 39,80
Medaillon vom Bio-Rinderfilet und Schmorbraten vom Tafelspitz mit glasiertem Mairübchen, weißem Spargel und Kartoffelstampf mit Winterheckenzwiebel	EUR 39,80
Zweierlei Lamm vom Demeterhof Kalteiche -Rosa gebraten und geschmort Risotto von grünem Spargel und Ziegenfrischkäse und glasierte bunte Radieschen	EUR 39,80

..//
KLEINE DESSERTLECKEREIEN

Grießknödel im Haselnussbriochemantel
mit Ragout von geschmortem Rhabarber
Pastinakencreme, Pastinakenchips und Joghurteis EUR 14,00

1,5 Macarons
mit Erdbeerparfait, frischen Erdbeeren
und Erdbeergel,
und Sorbet aus Basilikum, Zitrone,
Gurke und Woodland Sauerland Dry Gin EUR 14,00

Sauerländer Kirschtorte
Keks, gestockte Creme und Bisquit
aus Valrhona-Schokolade,
mit Kirschwasserrahm
und Sorbet aus schwarzen Kirschen EUR 12,00

Käsebro
Dreierlei Käse vom Demeterhof Kalteiche,
geröstetes Bauernbrot mit Creme aus Ziegenfrischkäse,
Fenchelgrün und gehobelter Fenchel EUR 14,00

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Bestellungen für die Vorspeisen
und Hauptgänge nur bis 21:00 Uhr und für die Desserts bis 21:45 Uhr
annehmen können

..//
UNSERE DIGESTIFEMPFEHLUNG
Woodland Herb Liqueur
Milder Kräuterlikör
auf Basis unserer Sauerländer Botanicals,
karamellisiertem Zucker
und Whisky von den Sauerländer Edelbrennern EUR 5,50

../
KUCHEN & EIS

**Zwischen 14.00 und 17.00 Uhr bieten wir zusätzlich
noch unsere süßen Leckereien**

Feines aus der Patisserie

Hausgemachte feine, kleine Tartes und Törtchen:

EUR 4,00

„Sauerländer Topfkuchen“

Mandel-Rodon mit Vanillecreme

-mit frischen Erdbeeren, Zitronen-Basilikum-Sorbet,
Mandelcrumble und Schlagsahne

EUR 7,50

-mit Rhabarberkompott, Mandelcrumble,
Joghurteis und Schlagsahne

EUR 7,50

Crepe

gefüllt mit Vanillecreme, dazu Aprikosenkonfitüre,
hausgemachtes Vanilleeis und Orangenfilets
mit Woodland Sauerland Herb Liquor

EUR 9,80

../
HEIßGETRÄNKE

Cappuccino	EUR 3,40
Latte Macchiato	EUR 3,70
Espresso	EUR 2,50
Doppelter Espresso	EUR 3,80
Tasse Kaffee	EUR 2,80
Kännchen Kaffee	EUR 4,50
Café au lait	EUR 4,20
Kännchen heiße Schokolade	EUR 4,50